

Vraag het aan Morya



Breng afwisseling in je werk

“Het kan zijn dat je voortdurend bezig en bezig bent en toch geen oplossing vindt. Dan is het tijd om dat onderdeel van je werk los te laten. Sommige mensen beseffen dat niet. Ze zijn koppig en blijven hardnekkig doorgaan tot het einde, tot ze het uiteindelijk gevonden hebben. Maar eigenlijk verliezen ze zo tijd.

Er is een punt van opbouw, aandacht en concentratie in ieder werk. Als je met dat werk doorgaat en doorgaat en doorgaat, dan verflauwt je aandacht en je concentratie. Dan vind je wel het probleem, maar niet de oplossing. Die kàn je ook niet vinden, omdat je aandacht verslapt en je niet meer bij je werk bent. Dat is het moment om los te laten, volkomen los te laten. Dan moet je iets anders doen.

Als je op voorhand weet dat dergelijke momenten zullen opduiken, reken dat mee in je werk. Maak dus je werk afwisselend: nu eens dit, dan eens dat, en zorg voor een opeenvolging. Zo kan je werk ook gelijkmatig vooruitgaan. Het kan heel interessant zijn om deze eenvoudige structuur van je werk nader te onderzoeken want dan weet je op de duur van: ‘nu doe ik dit, straks doe ik dat en daarna neem ik opnieuw dat eerste stukje op.’ En als je dus door een ander werk te doen in een nieuwe positie staat ten opzichte van jezelf en van de werkelijkheid, dan merk je dat dit ontspannend werkt.”

A handwritten signature in dark red ink that reads "M. Morya". The signature is fluid and cursive.

Meester Morya

Geert Crevits, citaat uit: “Morya Wijsheid 8: In het centrum van je leven staan”
(uit hoofdstuk 7: ‘Toon mij wat ik moet doen’) © Mayil.com

Datum: ___/___/___

Online advies nr. 385

Dit online advies van Meester Morya was een antwoord op deze vraag:


